

A. LÝ THUYẾT

CHỦ ĐỀ 1: CÁC PHÉP ĐO

Bài 6: ĐO THỜI GIAN (2 tiết)

1. Đơn vị và dụng cụ đo thời gian

- Đơn vị đo thời gian trong hệ thống đo lường chính thức của nước ta hiện nay là giây (second), kí hiệu là s.

- Các ước số và bội số của đơn vị giây ta thường gặp là giờ (hour) kí hiệu là h ; phút (minute) kí hiệu là min ; ngày ; tuần ; tháng,...

Quy đổi đơn vị thời gian:

$$1 \text{ ngày} = 24 \text{ giờ}$$

$$1 \text{ giờ} = 60 \text{ phút}$$

$$1 \text{ phút} = 60 \text{ giây}$$

- Để đo thời gian người ta dùng đồng hồ. Có nhiều loại đồng hồ khác nhau: Đồng hồ đeo tay, đồng hồ để bàn, đồng hồ treo tường, đồng hồ điện tử, đồng hồ bấm giây,...

2. Thực hành đo thời gian

Khi đo thời gian của một hoạt động, ta cần thực hiện các bước sau:

- Bước 1: Ước lượng khoảng thời gian cần đo.
- Bước 2: Chọn đồng hồ phù hợp.
- Bước 3: Hiệu chỉnh đồng hồ đúng cách trước khi đo.
- Bước 4: Thực hiện đo thời gian bằng đồng hồ.
- Bước 5: Đọc và ghi kết quả mỗi lần đo.

BÀI 7: THANG NHIỆT ĐỘ CELSIUS. ĐO NHIỆT ĐỘ (tiết 1 + 2)

1. Nhiệt độ và nhiệt kế

➤ Tìm hiểu về nhiệt độ và nhiệt kế

- **Nhiệt độ** là số đo độ “nóng”, “lạnh” của vật. Vật nóng hơn có nhiệt độ cao hơn. Vật lạnh hơn có nhiệt độ thấp hơn.
- **Đơn vị đo nhiệt độ:**
 - Đơn vị đo nhiệt độ trong hệ SI là **Kelvin** (kí hiệu: K).
 - Đơn vị đo nhiệt độ thường dùng ở Việt Nam là **độ C** (kí hiệu: °C)
 - Dụng cụ đo nhiệt độ là **nhiệt kế**. Có nhiều loại nhiệt kế khác nhau: nhiệt kế rượu,

nhiệt kế y tế, nhiệt kế điện tử...

- **Nhiệt kế:**

- **Cấu tạo của nhiệt kế:** Gồm bầu đựng chất lỏng, ống quản, thang chia độ
- **Nguyên tắc hoạt động:** Nhiệt kế thường dùng hoạt động dựa trên hiện tượng dãn nở vì nhiệt của chất lỏng.

B. BÀI TẬP

CHỦ ĐỀ 1: CÁC PHÉP ĐO

Bài 6: ĐO THỜI GIAN (2 tiết)

Câu 1: Hãy kể tên các đơn vị đo thời gian mà em biết.

.....
.....

Câu 2: Cho các bước đo thời gian của một hoạt động gồm:

- (1) Đặt mắt nhìn đúng cách.
- (2) Ước lượng thời gian hoạt động cần đo để chọn đồng hồ thích hợp.
- (3) Hiệu chỉnh đồng hồ đo đúng cách.
- (4) Đọc, ghi kết quả đo đúng quy định.
- (5) Thực hiện phép đo thời gian.

Hãy sắp xếp các bước thực hiện để đo thời gian của một hoạt động đúng theo thứ tự:

Bước 1:
Bước 2:
Bước 3:
Bước 4:
Bước 5:

Câu 3: Để thực hiện đo thời gian khi đi từ nhà vào trường, em dùng loại đồng hồ nào?
Giải thích sự lựa chọn của em.

.....
.....
.....

Câu 4: Bạn An đi từ trường về nhà trong thời gian 20 phút. Em hãy cho biết thời gian Bạn An đi theo đơn vị giây là bao nhiêu?

.....
.....

BÀI 7: THANG NHIỆT ĐỘ CELSIUS. ĐO NHIỆT ĐỘ (tiết 1 + 2)

Câu 1: Điền từ vào chỗ trống:

- Nhiệt độ là số đocủa vật. Vật nóng hơn cócao hơn.
Vật lạnh hơn có nhiệt độ
- Đơn vị đo nhiệt độ trong hệ SI là (kí hiệu: K).
- Đơn vị đo nhiệt độ thường dùng ở Việt Nam là (kí hiệu: °C)

Câu 2: Dụng cụ nào để đo độ “*nóng*”, “*lạnh*” của các vật? Kể tên một số dụng cụ đo nhiệt độ mà em biết.

.....
.....
.....

Câu 3: Nhiệt kế có cấu tạo gồm các bộ phận nào?

.....
.....
.....

Câu 4: Em hãy nêu nguyên tắc hoạt động của nhiệt kế dùng chất lỏng?

.....
.....
.....